



2019年 11月13日(水) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 13名

投 手

9:00

投 手													
A							B						
鈴木	近藤	藤平	佐藤	木村	寺岡	引地	釜田	弓削	渡邊佑	小野	翁璋均	張喜凱	
56	12	19	61	131	68	39	21	23	47	28			
投手W-up @サブG													
ランチ ※10:30～13:30まで													
A							B						
56	12	19	61	131	68	39	21	23	47	28	翁璋均	張喜凱	
2イニング	2イニング	2イニング	1イニング	1イニング	1イニング	予備	守備総合 【サブG】						
試合準備													
ランチ ※10:30～13:30まで							コンディショニング 【TEE/下半身強化/ランニング】						
■練習試合 E-JFE西日本 12:30開始 @倉敷マスカットスタジアム							ランチ ※10:30～13:30まで						
個 別 練 習													