



2019年 11月6日(水) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 18名

野 手

A			B			C				D				E			
内田	和田恋	岩見	渡辺直	下水流	フェルナンド	辰己	小郷	吉持	南	オコエ	山崎	渡邊佳	村林	太田	岡島	山下	石原
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70

10:40
10:50

Free W-up

CB

シートノック

シートケースBT

走塁練習

ランチ ※11:30~14:30まで

13:20

BTローテーション

A			B			C				D				E			
36	54	13	26	46	97	7	51	008	129	9	34	48	66	2	27	29	70
打 (P73/P95)			TEE			ロングTEE				室内BT				走			
走			打 (P111/P100)			TEE				ロングTEE				室内BT			
室内BT			走			打 (P117/P118)				TEE				ロングTEE			
ロングTEE			室内BT			走				打 (P113/P101)				TEE			
TEE			ロングTEE			室内BT				走				打 (P115/P119)			

個別練習

■特打			■特守(内野)				■特守(外野)				■特守(捕手)				■WT		
#2 / #13 / #29			#66 / #129				#48 / #51				#27				#7 / #34 / #48 / #70		

■夜間練習 ※コーチ指示