



2019年 10月31日(木) 秋季キャンプ【倉敷マスカットスタジアム】 12名

投手

9:30

| A | | | B | | | C | | D | | |
|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 釜田 | 寺岡 | 弓削 | 渡邊佑 | 近藤 | 藤平 | 小野 | 木村 | 引地 | 鈴木 | 佐藤 |
| 21 | 68 | 23 | 47 | 12 | 19 | 28 | 131 | 39 | 56 | 61 |

グラウンド集合

W-up

CB

ローテーション

| A | | | B | | | C | | D | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 21 | 68 | 23 | 47 | 12 | 19 | 28 | 131 | 39 | 56 | 61 |

守備総合 @メイン

守備総合 @サブG

ランチ ※11:30~14:30まで

コンディショニング

【TEE / 下半身強化 / ランニング】

個別練習