



2018年11月17日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 投手秋季キャンプ【楽天生命パーク】21名

## 投 手

		A			B			C				D										
		福 山	西 宮	森	池 田	今 野	西 口	千 葉	戸 村	菊 池	石 橋	森 原	濱 矢	菅 原	鶴 田	古 川	木 村	近 藤	渡 邊	井 手	小 野	藤 平
		64	38	16	30	98	62	128	22	59	94	52	46	45	61	60	131	12	47	132	28	19
9:50	コーチMTG (コーチ室)																					
10:00	グラウンド集合																					
10:10	W-up / 着替え																					
10:30	CB																					
~ローテーション~																						
		64	38	16	30	98	62	128	22	59	94	52	46	45	61	60	131	12	47	132	28	19
		ピッチング			TEE			TEE				下肢強化										
		TEE			ピッチング			下肢強化				TEE										
駅伝																						
手締め @メイン (音頭#60)																						
12:00	ランチ																					
15:00	個別練習																					