



2018年11月15日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

野 手

A				B				C				D			
銀次	島井	内田	山田	オコエ	岩見	山崎	村林	岡島	山下	足立	堀内	八百板	西巻	松本	中村
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134

9:15 コーチMTG @コーチ室

9:30 集合 / W-up @メイン

アジリティー

BTローテーション

A				B				C				D			
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134
打撃(BP/Mストレート)				TEE				守				走塁			
走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE				守			
守				走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE			
TEE				守				走塁				打撃(BP/Mストレート)			

ランチ

※ランチ時間 ケースBT #0 (室内)

BTローテーション (#0⇒コーチ指示)

メインG組										サブG組					
33		36	127	9	13	34	66	4	44	29	65	57	67	133	134
Tee										ロングTEE ショートゲーム					
逆TEE															
Mストレート															
フリーバッティング															

■メインG組⇄サブG組 入れ替え

個別練習

■特打	■特守(内野)	■特守(外野)	■特守(捕手)	■特WT
各自				#0/#9/#13 #34/#65/#67