



2018年11月14日(水) 東北楽天ゴールデンイーグルス 投手秋季キャンプ【楽天生命パーク】21名

## 投 手

投 手																						
A				B					C				D									
戸	福	西	石	濱	鶴	菅	木	小	菊	森	森	池	古	今	近	渡	井	西	藤	千		
村	山	宮	橋	矢	田	原	村	野	池	原		田	川	野	藤	邊	手	口	平	葉		
22	64	38	94	46	61	45	131	28	59	52	16	30	60	98	12	47	132	62	19	128		
9:50	コーチMTG (コーチ室)																					
10:00	グラウンド集合 @メイン																					
10:10	W-up / 着替え																					
10:30	CB																					
	投内関係、牽制 @メイン																					
	～ローテーション～																					
	22	64	38	94	46	61	45	131	28	59	52	16	30	60	98	12	47	132	62	19	128	
	ピッチング				TEE					TEE				下肢強化								
	TEE				ピッチング					下肢強化				TEE								
	下肢強化				下肢強化					アメリカン												
	アメリカン								コーチ指示													
12:00	ランチ																					
15:00	個別練習																					