



2018年11月12日(月) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

野 手

9:15

9:30

野 手																			
A				B				C				D							
銀次	鳥井	内田	山田	オコエ	岩見	山崎	村林	岡島	山下	足立	堀内	八百板	西巻	松本	中村				
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134				
コーチMTG @コーチ室																			
集合 / W-up @メイン																			
アジリティー																			
BTローテーション																			
A				B				C				D							
33	0	36	127	9	13	34	66	4	29	44	65	57	67	133	134				
打撃(BP/Mストレート)				TEE				守				走塁							
走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE				守							
守				走塁				打撃(BP/Mストレート)				TEE							
TEE				守				走塁				打撃(BP/Mストレート)							
ランチ																			
※ランチ時間 ケースBT #0 (室内)																			
BTローテーション (#0⇒コーチ指示 #36⇒コンディショニング指示)																			
メインG組								サブG組											
33			127	9	13	34	66	4	44	29	65	57	67	133	134				
Tee								ロングTEE ショートゲーム											
逆TEE																			
Mストレート																			
フリーバッティング																			
■メインG組⇄サブG組 入れ替え																			
個 別 練 習																			
■特打				■特守(内野)				■特守(外野)				■特守(捕手)				■特WT			
各自																			