



2018年11月10日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 投手秋季キャンプ【楽天生命パーク】 21名

投手																								
A				B				C				D				E								
福山	菊池	濱矢	森	戸村	西宮	石橋	菅原	池田	鶴田	今野	西口	近藤	渡邊	井手	千葉	森原	古川	木村	小野	藤平				
64	59	46	16	22	38	94	45	30	61	98	62	12	47	132	128	52	60	131	28	19				
9:50	コーチMTG (コーチ室)																							
10:00	グラウンド集合																							
10:10	W-up / 着替え																							
10:30	CB																							
投内関係																								
～ローテーション～																								
64	59	46	16	22	38	94	45	30	61	98	62	12	47	132	128	52	60	131	28	19				
ピッチング				TEE				ランニング				TEE												
TEE				ピッチング				TEE				ランニング				ランニング								
ランニング				ランニング				ピッチング				コーチ指示				強化								
強化				強化				強化				ピッチング				コーチ指示								
コーチ指示												強化												
12:00	ランチ																							
15:00	個別練習																							