



2017年 11月19日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 15名

野 手														
A			B				C				D			
岡島	嶋	三好	島井	田中	南	出口	島内	八百板	山田	向谷	下妻	足立	堀内	山下
4	37	57	005	25	129	126	35	95	127	130	39	44	65	29
8:45 ※早出開始 8:45 (室内) ※#39/#57/#65														
9:30 グランド全員集合 / W-up @メイン														
10:10 ベースランニング														
10:30 CB														
10:50 投内連係・牽制														
シートノック														
※【背番号】⇒外野ノック終了後、内野 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> 【#95】 【#25】 #126 #39 #44 #65 #29 </div> <div style="width: 40%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> #4 #35 #57 #129 </div> <div style="width: 45%;"> #005 #95 【#4】 【#005】 </div> </div> <div style="margin-top: 10px; text-align: center;"> #25 #127 【#35】 </div> </div> <div style="width: 20%;"></div> </div>														
11:40 BTローテーション														
A			B				C				D			
4	37	57	005	25	129	126	35	95	127	130	39	44	65	29
打撃(P: #117/Mカーブ)			Tee				補強				走塁			
走塁			打撃(P: #117/Mカーブ)				Tee				補強			
補強			走塁				打撃(P: #119/Mカーブ)				Tee			
Tee			補強				走塁				打撃(P: #118/Mカーブ)			
13:30 13:30 手締め (予定)														
ランチ														