



2017年 11月19日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

投手																
A					B						C					
安楽	今野	西宮	濱矢	森	戸村	小野	古川	藤平	池田	菅原	高梨	宋	松井	辛島	福山	
20	98	38	46	16	22	15	60	19	30	45	53	94	1	58	64	
9:30	グラウンド全員集合 / W-up @メイン															
	サブGへ移動				メイン						サブGへ移動					
10:10	CB @サブG				CB @メイン						CB @サブG					
10:25	ローテーション															
A					B						C					
20	98	38	46	16	22	15	60	19	30	45	53	94	1	58	64	
ブルペン					投内連係準備						コーチ指示					
					10:50予定 投内連係・牽制 @メイン											
					ブルペン											
					Tee											
Tee																
ゴロ捕																
ランニング																
13:30 手締め (予定)																
ランチ																