



2017年 11月18日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

## 投 手

投 手															
A				B				C				D			
池田	菅原	古川	藤平	安樂	今野	西宮	濱矢	戸村	小野	森	高梨	宋	松井	辛島	福山
30	45	60	19	20	98	38	46	22	15	16	53	94	1	58	64
9:30 グラウンド全員集合 / W-up @メイン															
サブGへ移動															
10:10 CB @サブG															
10:40 投内関係 @サブG															
11:10 ローテーション															
A				B				C				D			
30	45	60	19	20	98	38	46	22	15	16	53	94	1	58	64
ブルペン				ゴロ捕				Tee				コーチ指示			
Tee				ブルペン				ゴロ捕							
ゴロ捕				Tee				ブルペン							
ランニング															
ランチ															
個別練習															
コーチピックアップ															