



2017年 11月11日(土) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 16名

投手															
A				B				C				D			
戸村	宋	西宮	濱矢	安樂	今野	池田	菅原	藤平	小野	森	古川	松井	高梨	辛島	福山
22	94	38	46	20	98	30	45	19	15	16	60	1	53	58	64
9:30 グラウンド全員集合 / W-up @メイン															
サブGへ移動															
10:10 CB @サブG															
10:30 投内関係 @サブG															
10:50 ローテーション															
A				B				C				D			
22	94	38	46	20	98	30	45	19	15	16	60	1	53	58	64
ブルペン				ゴロ捕				Tee				コーチ指示			
Tee				ブルペン				ゴロ捕							
ゴロ捕				Tee				ブルペン							
ランニング															
ランチ															
15:00 ふれあいイベント (選手全員参加)															
個別練習なし															