



2017年 11月9日(木) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【マスカット】 13名

## 野 手

野 手												
A			B			C			D			
嶋	三好	八百板	鳥井	田中	出口	岡島	島内	山田	内田	下妻	足立	堀内
37	57	95	005	25	126	4	35	127	36	39	44	65
8:45	※早出開始(室内) ※#25/#44/#95/#127/#4											
9:30	グラウンド全員集合 / W-up @メイン											
10:10	ベースランニング											
10:25	BTローテーション											
A			B			C			D			
37	57	95	005	25	126	4	35	127	36	39	44	65
打撃(P: #111/M)			Tee			補強			走塁			
走塁			打撃(P: #115/M)			Tee			補強			
補強			走塁			打撃(P: #114/M)			Tee			
Tee			補強			走塁			打撃(P: #119/M)			
11:40	アジリティー											
11:50	ランチ											
12:30	CB											
12:40	シートノック											
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>※[背番号]⇒外野ノック終了後、内野</p> <p>【#95】</p> <p>【#25】</p> <p>#36</p> <p>#39</p> <p>#44</p> <p>#65</p> </div> <div style="width: 60%; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>#35</p> <p>#4</p> <p>【#005】</p> <p>#57</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>#005</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>【#4】</p> <p>#126</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>#25</p> <p>#95</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>【#35】</p> <p>#127</p> </div> </div> </div>												
13:00	シート打撃(一人2打席)											
投手 ⇒ #38/#46/#45/#98(順番は当日決定)												
	1	2	3	4	5	6						
A (先攻)	#39	#44	#57	#35	#005	#127						
B (後攻)	#65	#36	#4	#25	#95	#126						
※打順は当日アナウンス												
個別練習												
■特 打	■特 守[捕手]	■特 守[内野手]	■特 守[外野手]	■ランニング								
#35/#57/#65/#126/#005 BP:#117/#118/#BC/有銘	コーチ指示	コーチ指示	コーチ指示	SC指示								
夜間練習なし												
10日休日時の夜間練習もございません												