



【2軍】 2017年 11月5日(日) 東北楽天ゴールデンイーグルス 秋季キャンプ【倉敷】

野手											
A			B			C			D		
下妻	堀内	石原	内田	西田	山田	田中	八百板	島井	出口	南	向谷
39	65	70	36	55	127	25	95	005	126	129	130
9:30 全体集合/W-up											
★BTローテーション											
A			B			C			D		
25	95	005	36	55	126	127	129	130	39	65	70
打/バント		TEE		室内打		守備					
コーチ指示		打/バント		TEE		室内打					
		守備		打/バント		TEE					
		室内打		守備		打/バント					
ランチ											
【地獄の階段走】											

投手											
A			B			C			D		
濱矢	西宮	菅原	森	宋	池田	今野	古川	安楽	小野	木村	森原
46	38	45	16	94	30	98	60	20	15	131	52
9:30 全体集合/W-up											
10:00 着替え/CB(サブグラウンド)											
10:20 投内(サブグラウンド)※全員											
11:00 ★投手ローテーション											
A			B			C					
46	38	45	16	94	30	98	60	20	15	131	
ピッチング		ロングTEE		ロングTEE							
ロングTEE		ピッチング		ロングTEE							
ロングTEE		ロングTEE		ピッチング							
ランチ											
【地獄の階段走】											
コーチ指示											